



کارت ترخیص



خودمراقبتی پس از ترخیص ب بیماران پس از جراحی تنگی مجرای اشکی (DCR)
(Nasolacrimal Duct Stenosis Surgery / Dacryocystorhinostomy)

♦ تنگی مجرای اشکی چیست ♦

تنگی یا انسداد مجرای اشکی باعث جمع شدن اشک در چشم، ریزش مداوم اشک و عفونت‌های مکرر چشم می‌شود. جراحی DCR با ایجاد مجرای جدید یا باز کردن مجرای بسته شده، جریان طبیعی اشک را باز می‌کند.

علائم شایع قبل و بعد از جراحی:

* ریزش اشک بیش از حد * تورم یا قرمزی اطراف چشم * ترشح چرکی یا بدبو * ناراحتی یا درد خفیف * کاهش التهاب و عفونت پس از عمل

⚠️ علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

* خونریزی شدید از محل جراحی * درد یا تورم غیر قابل کنترل * ترشح چرکی یا بدبو از چشم * عفونت یا تب * کاهش بینایی یا تاری دید ناگهانی * التهاب شدید اطراف بینی و چشم

📍 دارودرمانی پس از ترخیص 📍

* آنتی‌بیوتیک‌ها: برای پیشگیری یا درمان عفونت * مسکن‌ها و ضد التهاب‌ها: برای کاهش درد و تورم * قطره چشمی و محلول شستشوی چشم: برای حفظ رطوبت و جلوگیری از خشکی

نکات مهم:

* مصرف دقیق داروها طبق نسخه پزشک * تکمیل دوره دارویی حتی اگر علائم بهبود یافته باشد * گزارش عوارض جانبی به پزشک

⚠️ تداخلات دارویی و غذایی ⚠️

اطلاع پزشک از تمام داروها و مکمل‌ها
اجتناب از داروهای رقیق‌کننده خون بدون مشورت پزشک
رژیم غذایی سالم و مصرف مایعات کافی

🏠 مراقبت‌های روزمره و خودمراقبتی 🏠

عدم مالش یا فشار به چشم و پلک و استفاده منظم از کمپرس سرد در 24 ساعت اول
خواب با سر بالاتر برای کاهش تورم
رعایت بهداشت دست قبل از لمس چشم یا قطره
پرهیز از فعالیت‌های شدید و ورزش سنگین تا بهبود کامل

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

* شستشوی آرام صورت بدون تماس مستقیم با محل جراحی * جلوگیری از ورود آب یا شامپو به چشم
استفاده از حوله نرم و تمیز * رعایت بهداشت دست قبل از لمس محل عمل

فعالیت و بازگشت به کار

* شروع تدریجی فعالیت‌های روزمره * اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین و ورزش شدید حداقل 2 تا 4 هفته
* پرهیز از رانندگی تا تأیید پزشک

تغذیه پس از ترخیص

* مصرف رژیم غذایی سالم و نرم برای کاهش فشار و تورم * مصرف میوه و سبزیجات برای تقویت سیستم ایمنی و بهبود زخم
* نوشیدن آب کافی * اجتناب از الکل و غذاهای پرادویه

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

* ویزیت منظم چشم‌پزشک یا جراح * بررسی جریان اشک و ترشحات * ارزیابی تورم و التهاب
* ثبت علائم روزانه شامل درد، تورم و ریزش اشک * در صورت نیاز تصویربرداری یا تست عبور اشک انجام می‌شود

ارجاع مجدد به پزشک

خونریزی شدید یا مداوم
درد یا تورم غیرقابل کنترل
ترشح چرکی یا بدبو از چشم
کاهش بینایی یا تاری دید ناگهانی
تب یا علائم عفونت

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

* رعایت نکات بهداشتی و عدم مالش محل جراحی * استفاده صحیح از قطره‌ها و کمپرس‌ها
* پرهیز از فعالیت‌های سنگین و ورزش شدید * پیگیری دقیق و ثبت علائم روزانه * رعایت دستورالعمل دارویی و غذایی

کد آموزشی: PDC-OPH-07



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد